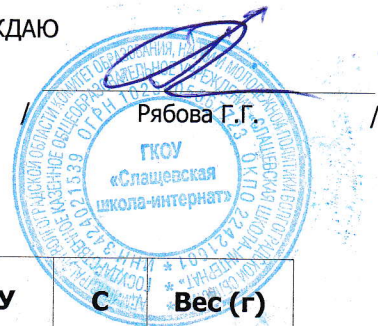


Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
10.09.2024 вторник



Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		554	17,27	19,19	77,37		560
	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		150/50/15
Второй завтрак		288	10,14	12,99	32,70	0,02	340
	Запеканка пшеничная со сметаной	178	4,54	6,59	25,10	0,02	125/15
	Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Обед		1 135	52,61	29,32	166,25	25,30	1 000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
	Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		100/5
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		681	34,71	22,10	84,51	4,20	935
	Пюре картофельное	177	4,16	6,80	24,76		300
	Рыба, тушонная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
	Свекла ОТВАРНАЯ	81	1,49	4,50	8,70	4,20	100/25
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Итого за день:		2 752	115,53	83,60	383,43	33,52	

Составитель мед.сестра

(должность)

Сиволобова Н. А.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
10.09.2024 вторник



Рябова Г.Г.

ГКУ
«Слащевская
школа-интернат»

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		554	17,27	19,19	77,37		560
	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		150/50/15
Второй завтрак		288	10,14	12,99	32,70	0,02	340
	Запеканка пшеничная со сметаной	178	4,54	6,59	25,10	0,02	125/15
	Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Обед		1 135	52,61	29,32	166,25	25,30	1 000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
	Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		100/5
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		681	34,71	22,10	84,51	4,20	935
	Пюре картофельное	177	4,16	6,80	24,76		300
	Рыба, тушонная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
	Свекла ОТВАРНАЯ	81	1,49	4,50	8,70	4,20	100/25
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Итого за день:		2 752	115,53	83,60	383,43	33,52	

Составитель мед.сестра

(должность)

Сиволобова Н. А.

(подпись)

(ФИО)